

BastideHugo

METHODE EVEIL DU SAVOIR-ETRE

COMMENT ABORDER SIMPLEMENT MAIS AVEC EFFICIENCE, LA TRAJECTOIRE DE VOTRE VIE ?

COMMENT DEVENIR RESPONSABLE DE VOTRE VIE ?

COMMENT VIVRE EN HARMONIE ?

RÉAPPRENDRE À (RE)DEVENIR LE CAPITAINE DE SON BATEAU.

Nous vous invitons à vous connecter à votre espace intérieur et à mettre dans votre «caisse à outils» des partages, des compréhensions, des exercices au quotidien pour faciliter votre ancrage dans votre vie personnelle et professionnelle de tous les jours.

PUBLIC

Tout public

OBJECTIFS

- Se réancrer dans vie
- Retrouver du sens
- Devenir le maitre de sa vie
- Devenir responsable

PREREQUIS

Aucun, seule une intention compte.

BastideHugo

DURÉE ET EFFECTIF

2 jours, soit 14 heures.

L'effectif pour cette formation sera compris entre 8 et 10 personnes au maximum.

LIEU

Avignon ou selon indication

TARIFS

290 € HT / jour / participant pour l'ensemble de la formation

Ce prix comprend les supports pédagogiques, la documentation, les pauses (hors repas et hébergement).

BASTIDEHUGO enregistrée sous le numéro 93.84.03371.84 auprès de la Préfecture de la Région Provence Alpes Côte d'Azur, organisme de formation peut vous aider dans la prise en charge de certains ateliers inter ou intra entreprises.

Renseignements par email ou par téléphone mais n'oubliez pas d'utiliser vos budgets formations avant le 31 décembre ! Ils ne sont pas cumulatifs et donc si vous ne les utilisez pas, ils sont perdus... alors investissez dans votre avenir et épanouissement avec BASTIDEHUGO.

ANIMATION – MOYENS PEDAGOGIQUES

La formation est animée par Jean-Louis Mersch, consultant formateur en communication et management ; Certifié et diplômé d'un 3^e cycle en communication, il présente plus de vingt ans d'expériences en management et animation de réseaux.

- Pédagogie active et impliquante
- Apport de concepts et mise en application sous forme d'ateliers et d'exercices pratiques.

CONTENU PÉDAGOGIQUE

Comment développer son ancrage ?

Revenir à la présence et à l'essence de vous-même pour développer votre ancrage

Apprendre à visualiser votre corps et développer votre sensibilité corporelle au-delà de votre perception personnelle

Développer votre intelligence intuitive

La relation du corps et de l'esprit

La puissance des mots et leurs impacts sur notre quotidien

La communication non violente

La communication non verbale

Apprendre à respirer avec aisance*.

** Intervention d'un coach sportif sous réserve de disponibilité*

Vivre son Espace intérieur

Posez un regard neuf sur votre potentiel intérieur, c'est vous approcher avec bienveillance, sans jugement ni préjugé de votre histoire personnelle.

Apprendre à stopper les situations répétitives qui sont souvent source de mal-être

Le corps de souffrance

Qu'est-ce que l'enfant intérieur ? Votre relation avec lui, ses qualités et ses déséquilibres

L'influence de votre histoire personnelle dans votre vie actuelle

Retrouver des émotions justes

Développer votre sensibilité

Vivre en pleine présence

Aborder la spiritualité au quotidien, c'est vous permettre d'expérimenter la vie dans toutes ses dimensions et de VIVRE votre VIE.

Qu'est-ce que vivre dans le moment présent ?

La méditation au quotidien

Savoir écouter les messages que la vie vous adresse

L'éveil de conscience

Prendre sa vraie place

La loi d'attraction expliquée

La justesse et la précision dans votre vie

Se réaliser : quelle musique voulez-vous interpréter, quelle danse voulez-vous danser ?

LES POINTS FORTS DE CETTE FORMATION

Les sessions de formation se déroulent sous une forme très participative, faite d'échanges et d'entraînement.

Cette méthode s'appuie sur des mises en situation et des échanges interactifs.

BASTIDEHUGO et ses clients : un partenariat basé sur la confiance, l'expertise, le respect réciproque et la confidentialité, pré requis de l'efficacité et de la performance.

BULLETIN D'INSCRIPTION
Formation inter entreprises
« METHODE ESSAE »

Date :

Lieu :

Merci de compléter ce bulletin-réponse et de nous le renvoyer **3 semaines avant de début de la formation** :

- ou par courrier à l'adresse indiquée en bas de page
- ou par retour de mail contact@bastidehugo.com

Nom(s) et Prénom(s) :

.....
.....

Fonction(s) :

.....
.....

Société :

.....

Adresse :

.....
.....
.....

Téléphone :

.....

E-mail :

.....

BASTIDEHUGO réalise ses prestations selon les conditions générales de vente ci-après, lues et acceptées expressément par le client.

Date :

Signature :

BastideHugo

CONDITIONS GÉNÉRALES DE PRESTATION ET DE VENTE

ARTICLE 1 : CONDITIONS GÉNÉRALES D'INTERVENTION

BASTIDEHUGO intervient en qualité d'organisme dispensateur de formation pour assurer les actions de formation définies dans le catalogue des actions de formation ou celles définies contractuellement entre le client et BASTIDEHUGO.

ARTICLE 2 : CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION

Toute inscription à une de nos formations constitue une commande et entraîne obligatoirement l'acceptation de nos conditions générales de prestation et de vente, nonobstant les conditions d'achat du client. Le client s'engage en remplissant le bulletin d'inscription (nom des stagiaires, signature...) à assurer le suivi du règlement de la prestation à l'échéance.

Une convention de stage qui valide la commande est envoyée à l'entreprise. Celle-ci confirme les noms, le nombre de participants, la ou les dates, heures et lieu de la formation. Après la formation, la facture est déclenchée pour paiement à réception. Les attestations de stage et de présence sont envoyées avec la facture. Nous programmons la majorité de nos stages inter-entreprises* à différentes dates.

ARTICLE 3 : DISPOSITIONS FINANCIÈRES

Le tarif applicable est celui en vigueur à la date d'enregistrement de l'inscription. La TVA est facturée en sus, selon les dispositions fiscales en vigueur. Nos tarifs sont forfaitaires. Toute formation commencée est due entièrement à BASTIDEHUGO. Les paiements s'effectuent nets et sans escompte.

ARTICLE 4 : CONDITIONS DE PAIEMENT

Toute modification par le client de nos conditions de vente entraîne l'annulation de la prestation.

Si la prestation doit être facturée à un fonds de formation, le client doit nous faire parvenir l'acceptation de prise en charge avant la prestation et compléter les renseignements sur l'organisme payeur. Dans le cas contraire, la facture sera établie à l'entreprise qui se chargera d'obtenir le remboursement.

Les règlements seront effectués par chèque, ou par virement à réception de facture.

Le défaut de paiement de nos prestations à l'échéance fixée entraînera :

- l'exigence immédiate de toutes sommes dues.
- l'application de pénalités de retard au taux d'intérêt légal majoré de 50% à compter de la date de facture jusqu'à la date de paiement effectif.

ARTICLE 5 : CONDITIONS D'ANNULATION ET DE REPORT

Toute annulation ou report de l'action du fait du client, dans un délai inférieur à 3 semaines calendaires avant le démarrage prévu, donnera lieu à une facturation s'élevant à 50 % de la somme due initialement. BASTIDEHUGO offre la possibilité à l'entreprise, avant le début du stage, de remplacer le stagiaire empêché par une autre personne ayant le même profil et les mêmes besoins en formation, avec l'accord préalable de BASTIDEHUGO.

Pour toutes formations annulées suite à un empêchement du formateur, ou intempéries, BASTIDEHUGO s'engage à vous proposer des nouvelles dates de formation dans les mêmes conditions financières. En aucun cas la formation sera aux frais de BASTIDEHUGO.

ARTICLE 6 : INTERRUPTION DU STAGE

Le contrat sera résilié en cas de cessation anticipée de la formation par le stagiaire, de sa part ou de celle de son employeur, aux conditions financières suivantes : le paiement de la totalité des heures de formation prévues au contrat.

ARTICLE 7 : DIFFÉRENDS ÉVENTUELS

Si une contestation ou un différend ne peut être réglé à l'amiable, le Tribunal d'Instance d'Avignon sera seul compétent pour régler le litige.

**Inter-entreprises : enseignement qui regroupe les salariés de diverses entreprises dans une même formation.*

**Intra-entreprise : enseignement qui regroupe les salariés d'une même entreprise.*